

11. - 13. Juni 2021

Schatzkiste Yoga

Öffnen, erfahren, entdecken, erleben

Kursleitung: Karina Baumann, Jutta Würth, Cecilia Dannibale, Andrea Wolken, Christiane Werner

Kursbeginn: Donnerstag, 10. Juni 2021, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 13. Juni 2021, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Andrea Wolken-Berry, Tittwiesenstrasse 11, 7000 Chur, 079 759 70 26, andrea.berry@hotmail.com

13. - 15. August 2021

Träume spinnen

Vom Träumen und der Realität

Kursleitung: Erich Zraggen, Elisabeth Beck, Ursula Beck, Manuela Schmidhauser, Ramona Chèvre

Kursbeginn: Donnerstag, 12. August 2021, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 15. August 2021, 14.30 Uhr

Kurskosten: ab Fr. 456.-- inkl. Kost und Logis

Anmeldung: Erich Zraggen, Murerhüsli 2, 6214 Schenkön, 079 808 20 21, www.traeumespinnen.ch, info@traeumespinnen.ch

22. - 24. Oktober 2021

Faces of Yoga - Facettenreiches Yoga

Tradition ✧ Moderne ✧ Inspiration

Kursleitung: Ewa Sutkowska, Eva Maria Bieda, Astrid Grassi, Vlada Hug, Jusstina Kézdi

Kursbeginn: Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 24. Oktober 2021, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Astrid Grassi, Einsiedlerstrasse 181, 8810 Horgen, 079 320 96 57, yogasti@bluewin.ch

10. - 12. Dezember 2021

Innehalten

Entspannen, loslassen, geniessen.

Kursleitung: Jana Bucher, Janine Rüst, Andrea Schälkli, Ekaterina Bart

Kursbeginn: Donnerstag, 9. Dezember 2021, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 12. Dezember 2021, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Jana Bucher, Schindlerstrasse 4, 8006 Zürich, 076 457 23 02, jana.bucher@outlook.com

21. - 23. Januar 2022

Winternahrung

Mit Wärme und Licht durchs Januarloch

Kursleitung: Nicole Neumann, Simone Benne, Renate Lombriser,
Isabelle Morand, Fabien Niederhäuser

Kursbeginn: Donnerstag, 20. Januar 2022, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 23. Januar 2022, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Isabelle Morand, Rue de Jéricho 54, 1630 Bulle, 079 626 95
12, isabelle@yoga-gruyere.ch

10. - 12. Juni 2022

Wurzel & Flügel

Mit Yoga und Ritualen fest verwurzelt – bereit loszufliegen

Kursleitung: Sabrina Barfuss, Séline Stricker, Marianne Wirz, Rafael Fuster

Kursbeginn: Donnerstag, 9. Juni 2022, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 12. Juni 2022, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 420.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Rafael Fuster, Friedhofstrasse 15, 8636 Wald, 079 830 36 90
rafaelfuster@gmx.ch

Allgemeine Angaben

Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt. Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigener Dusche/ WC vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfagen.



Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU



Seminare der Abschlussklassen

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von fünf bis sechs Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.

Yoga University, Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret.
Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch