

2. - 4. August 2019

Dein Sommer Yoga-Wochenende

Erfahre Balance zwischen Aktivität und Ruhe

Kursleitung: Julia Leutert, Katharina Balande, Micheline Ammann, Denise Aebersold, Danja Perren-Marrer, Veronika Keil

Kursbeginn: Donnerstag, 1. August 2019, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 4. August 2019, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Danja Perren-Marrer, Rütliweg 12, 3608 Thun, 079 516 95 94, danja.ma@gmx.ch

30. August - 1. September 2019

Kraftquelle Yoga

Gelassenheit und Leichtigkeit in den Alltag bringen

Kursleitung: Fabienne Aditi, Rebekka Lippuner, Jasmin Schöni, Yvonne Kathriner, Silvia Steyn, Janine Erfurth

Kursbeginn: Donnerstag, 29. August 2019, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 1. September 2019, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Janine Erfurth, Pilatusstr. 25, 5737 Menziken 079 500 26 95, janineerfurth@yahoo.de

6. - 8. Dezember 2019

Entspannt im Advent - gestärkt in den Winter

Eine Reise durch Atem, Klang und Bewegung

Kursleitung: Dominique Kohler, Natalia Frei, Rita Büttel, Dorothee Miyoshi, Carmen Haumann

Kursbeginn: Donnerstag, 5. Dezember 2019, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 8. Dezember 2019, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Natalia Frei, Breitestrasse 22, 8413 Neftenbach, 079 304 87 80. natalia@frei.yoga

31. Januar - 2. Februar 2020

Faszination Yoga

Bewegung - Atem - Ruhe

Kursleitung: Brigitte Harder, Franziska Friedrich, Reto Weber, Joachim Nelles, Patricia Pavlovic

Kursbeginn: Donnerstag, 30. Januar 2020, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 2. Februar 2020, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Patricia Pavlovic, Bahnhofstrasse 12, 7408 Cazis GR, 076 320 04 40, patricia@xundhait.ch

1. - 3. Mai 2020

Winterschlaf ade - Frühlingserwachen!

Loslassen, Energie tanken und erblühen

Kursleitung: Jacqueline Greub, Erika Fraga, Martine Barro, Erika Kunfermann, Christoph Heidelberger

Kursbeginn: Donnerstag, 30. April 2020, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 3. Mai 2020, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Erika Fraga, Rebenacker 8a, 8574 Oberhofen TG, 079 819 90 04, erikalencioni@bluewin.ch

Allgemeine Angaben

- Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt
- Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigener Dusche/WC vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



Yoga University Villeret

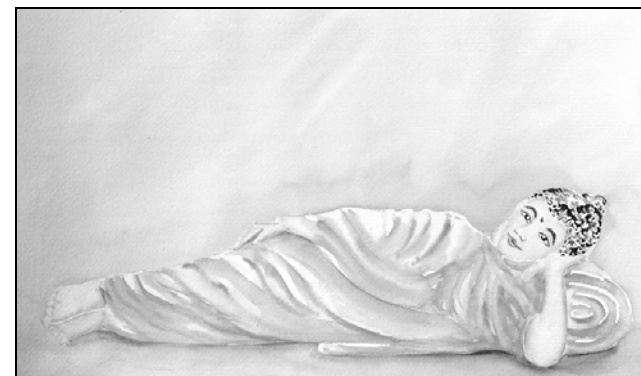
Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU

Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret.

Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch



Offizielle Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes



Seminare der Abschlussklassen

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von fünf bis sechs Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.