



Schweizer Yogaverband
Association Suisse de Yoga
Associazione Svizzera di Yoga
Swiss Yoga Association



schweiz suisse svizzera

Schutzkonzept für Yogalektionen (gültig ab dem 31. Mai 2021)

Folgende fünf Grundsätze müssen zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei in die Yogalektion

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an Yogalektionen teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten und Schutzmaske tragen

Beim Betreten des Yogastudios sowie in der Garderobe besteht eine Maskentragepflicht. Auf Umarmungen und Begrüssungsküsse ist weiterhin zu verzichten.

Pro Person müssen 10 m² zur Verfügung stehen. Je nachdem, ob mit oder ohne Maske praktiziert wird, müssen dabei folgende Abstände eingehalten werden.

- **ohne Maske:** Pro Person müssen 10 m² freie Fläche zur Verfügung stehen mit einem Abstand von mind. 3 Meter bis zur nächsten Person. Raum muss gut gelüftet werden.
- **mit Maske:** Die Grundfläche kann durch 10 m² geteilt werden, das ergibt die max. Anzahl Teilnehmer. Der Abstand bis zur nächsten Person beträgt mind. 1.5 Meter.
- Bei Flächen zwischen 30 und 50 m² haben insgesamt 5 Personen Zutritt.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach der Yogalektion gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führt das Yogastudio für sämtliche Yogalektionen Präsenzlisten. Die Person, welche die Yogalektion leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Grundsatz 5 unten).

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/-r des Yogastudios

Jedes Yogastudio muss eine/-n Corona-Beauftragte/-n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserem Studio ist dies:

Name: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Schweizer Yogaverband
Rue Neuve 1
2613 Villeret
info@swissyoga.ch
Tel. 032 941 50 40

Iyengar Yoga Schweiz
3000 Bern
info@iyengar.ch
Tel. 079 350 87 79

Yoga Schweiz Suisse Svizzera
Aarberggasse 21
3011 Bern
info@yoga.ch
Tel. 031 311 07 17