

23. - 25. Januar 2026

Wurzelkraft

Root & Rise: Stärke Dein Fundament mit Yoga, Meditation und Tanz

Kursleitung: Morgana Beletti, Cornelia Carazzai, Katja Janz Huber, Olaf Kapitschke, Michèle Mattle, Bea Walt, Ramisa Šerif

Kursbeginn: Donnerstag, 22. Januar 2026, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 25. Januar 2026, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 465.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Michèle Mattle, Weihermattstrasse 47, 8902 Urdorf, 078 603 59 05, info@wurzelkraft.me

15. - 18. Oktober 2026

Sein

Wie bist Du da?

Kursleitung: Jijie Anton, Harry Galliker, Karma Lobsang, Kerstin Oberlin

Kursbeginn: Donnerstag, 15. Oktober 2026, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 18. Oktober 2026, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 460.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Harry Galliker, Geissbühl 7, 6102 Malters, 078 830 23 33, harrygalliker@gmail.com

21. - 24. Januar 2027

Klar ausgerichtet ins Jahr

Mit Yoga deinen Vorsatz im Alltag verankern

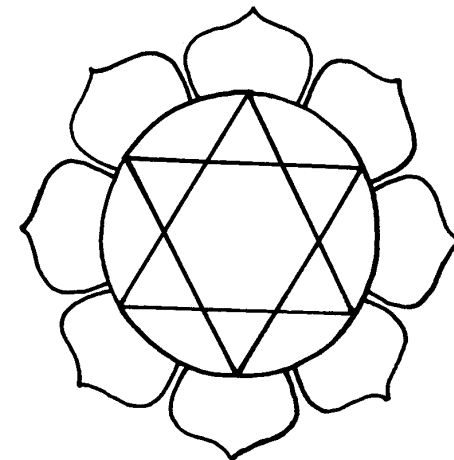
Kursleitung: Eliane Roesti, Anna Daniel, Laetitia Gremaud, Eveline Bürgi, Nora Freiburghaus

Kursbeginn: Donnerstag, 21. Januar 2027, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 24. Januar 2027, 14.30 Uhr

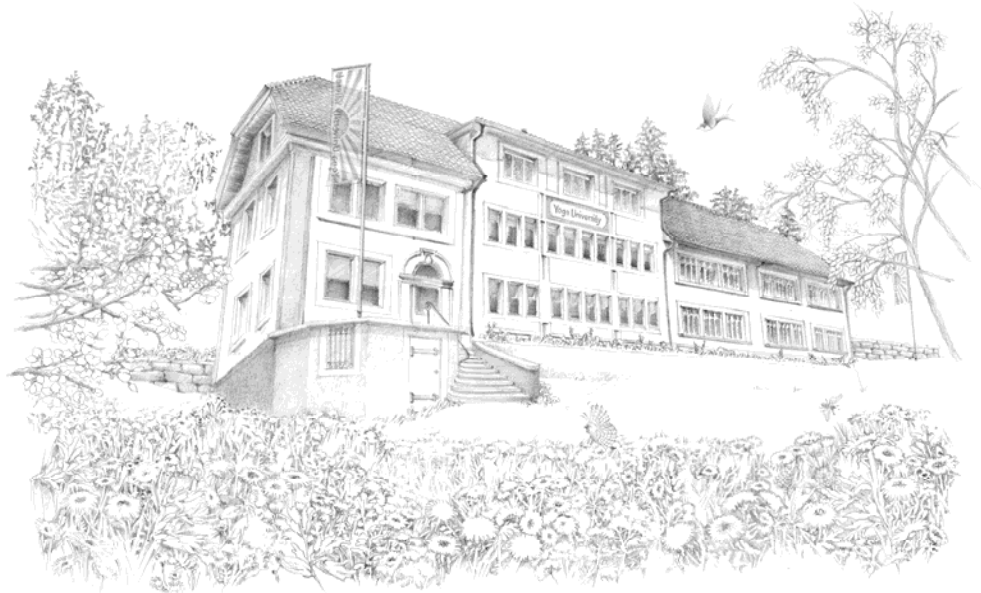
Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Eveline Bürgi, Forststrasse 11, 2575 Hagneck, info@evelinebuergi.com



Allgemeine Angaben

Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt. Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigenem Badezimmer (Dusche/ WC) vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



Yoga University, Rue Neuve 1, CH-2613 Villeret.
Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch



Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU



Seminare der Abschlussklassen 2026/27

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von vier bis fünf Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.