

24. - 26. Januar 2025

Begegnung mit den Sinnen

Yoga zum Entspannen, Loslassen und Geniessen

Kursleitung: Claudia Diemand, Claudia Lardi, Katharina Fassbind, Livia Schnyder

Kursbeginn: Donnerstag, 23. Januar 2025, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 26. Januar 2025, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Claudia Diemand, Dorfstrasse 74, 8105 Watt, 078 751 33 36, claudia.diemand@gmail.com

8. - 10. August 2025

Sonne und Mond

Yoga im Rhythmus der Himmelslichter

Kursleitung: Cedric Kessler, Ramona Weber, Jan Severa, Corinne Denzler, Chantal Wälchli, Luisa Pfluger

Kursbeginn: Donnerstag, 7. August 2025, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 10. August 2025, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Ramona Weber, Zihlstrasse 33, 8340 Hinwil, 079 232 96 61, ramonaweber@bluewin.ch

17. - 19. Oktober 2025

Klangmeer

Erlebe mit allen Sinnen die Tiefen des Yoga

Kursleitung: Daniel Traxler, Chloé Braunschweiger, Ramisa Šerif, Verena Köppel, Beatrice von Gunten, Priscilla Zürcher

Kursbeginn: Donnerstag, 16. Oktober 2025, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 19. Oktober 2025, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 460.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

Anmeldung: Ramisa Šerif, Burgdorfstrasse 358, 3550 Langnau, 079 735 16 32, kalikalimayoga@gmail.com

23. - 25. Januar 2026

Wurzelkraft

Root & Rise: Stärke Dein Fundament mit Yoga, Meditation und Tanz

Kursleitung: Morgana Beletti, Cornelia Carazzai, Katja Janz Huber, Olaf Kapitschke, Michèle Mattle, Bea Walt

Kursbeginn: Donnerstag, 22. Januar 2026, 19.15 Uhr

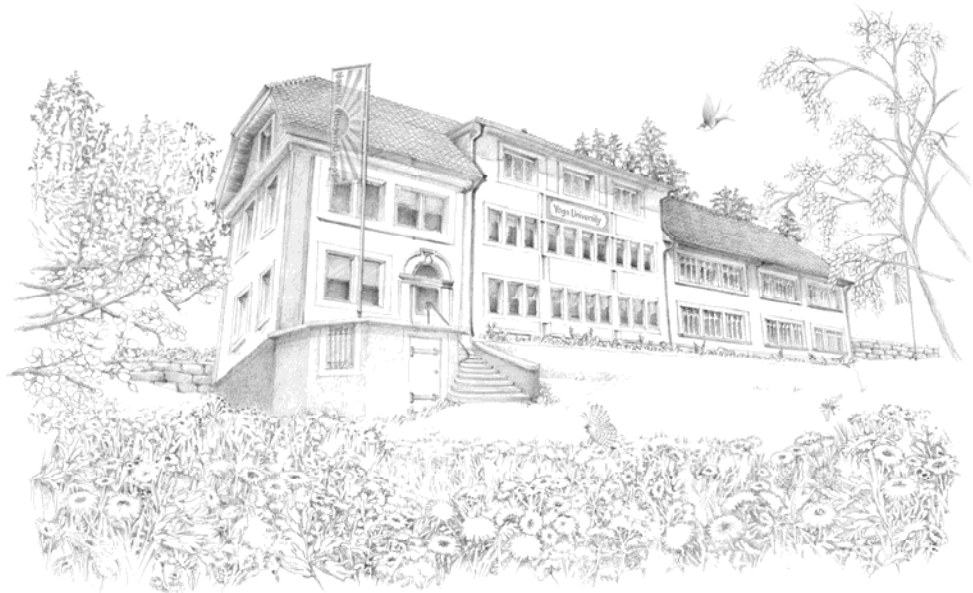
Kursende: Sonntag, 25. Januar 2026, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 465.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.--)

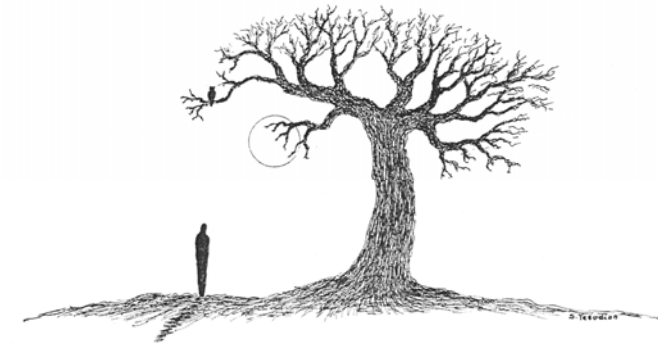
Anmeldung: Michèle Mattle, Weihermattstrasse 47, 8902 Urdorf, 078 603 59 05, info@wurzelkraft.me

Allgemeine Angaben

Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt. Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigenem Badezimmer (Dusche/ WC) vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU



Seminare der Abschlussklassen 2025/26

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von vier bis fünf Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.

Yoga University, Rue Neuve 1, CH-2613 Villeret.
Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch