

20. - 22. Januar 2023

Yoga zum Neumond

Innehalten ✧ Zentrieren ✧ Weitergehen

Kursleitung: Simone Lüscher, Regula Flury, Jenny Franck

Kursbeginn: Donnerstag, 19. Januar 2023, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 22. Januar 2023, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Simone Lüscher, Spittelgäsli 13, 3235 Erlach, 079 351 39 87,
simoneluescher@gmx.ch

2. - 4. Juni 2023

Perlen der Balance

mit Hatha Yoga zum Gleichgewicht

Kursleitung: Andrea Epper, Martha Barthel, Gabriela Scheidegger

Kursbeginn: Donnerstag, 1. Juni 2023, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 4. Juni 2023, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Gabriela Scheidegger, Keltenstrasse 12, 8125 Zollikerberg,
044 391 27 54/078 878 78 15, g.scheidegger@gmx.ch

4. - 6. August 2023

Yoga am Fusse des Mont Soleil

Innere Berge erklimmen ✧ Innere Sonnenkraft stärken ✧ Innere Yoganatur entdecken

Kursleitung: Andrea Brunner, Karin Lutz, Brigitte Zimmerli, Magdalena Mast, Anne Schlotheuber, Stefan Stettler

Kursbeginn: Donnerstag, 3. August 2023, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 6. August 2023, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 440.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Stefan Stettler, Im Grund 6, 8910 Affoltern a. Albis, 079 638 60 60, stefan_stettler@icloud.com

20. - 22. Oktober 2023

Panta Rhei

Yoga im Fluss des Lebens

Kursleitung: André Imboden, Katrin Rosenberg, Marijana Protic, Nadine von Rotz, Rosa Hunger

Kursbeginn: Donnerstag, 19. Oktober 2023, 19.15 Uhr

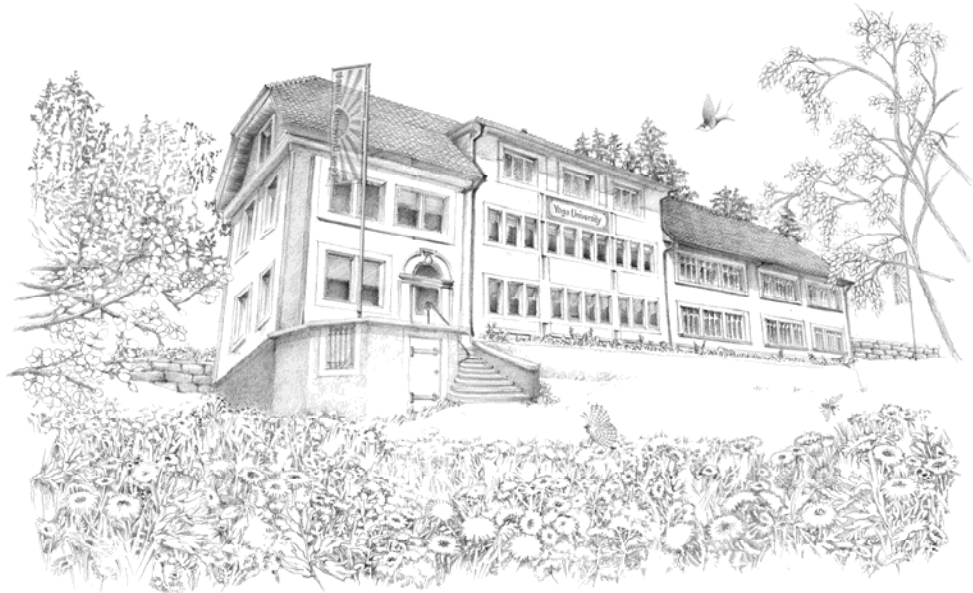
Kursende: Sonntag, 22. Oktober 2023, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 450.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Nadine von Rotz, Unterer Höhenrain 4, 8889 Plons, 078 740 46 77, nadinevonrotz@hotmail.com

Allgemeine Angaben

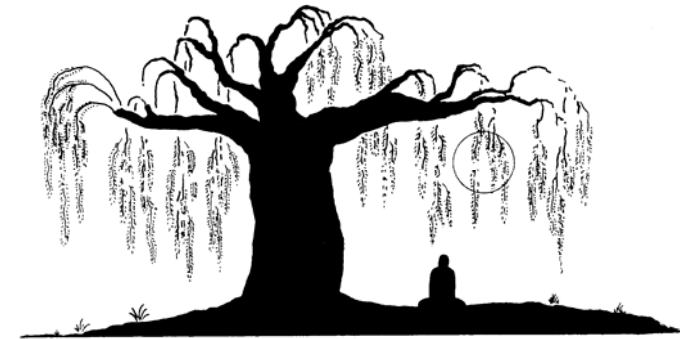
Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt. Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigener Dusche/ WC vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



Yoga University, Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret.
Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch



Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU



Seminare der Abschlussklassen 2023

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von vier bis fünf Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.