

12. - 14. Juni 2020

## Treffe deine Mitte

*Zentriere Dich mit Yoga und Bogenschiessen*

Kursleitung: Hanspeter Handschin, Franziska Jenni, Anita Löw, Beatrix Hunold, Nicole Glanzmann, Corinna Appius

Kursbeginn: Donnerstag, 11. Juni 2020, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 14. Juni 2020, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Franziska Jenni, Obgass 21, 9527 Niederhelfenschwil, 076 517 62 45, franziskajenni1@gmail.com

---

31. Juli - 2. August 2020

## Yoga im Zeichen von Sonne und Mond

*Kraftquellen im Einklang*

Kursleitung: Silvia Ritz, Anna Küng, Sarah Gaal, Nadine Veyre, Carolin Maletz

Kursbeginn: Donnerstag, 30. Juli 2020, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 2. August 2020, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Nadine Veyre, Im Bachtel 12, 8332 Russikon, 079 479 43 47, veyre73@gmx.ch

16. - 18. Oktober 2020

## Herbst - die Zeit des Loslassens

*Leicht und kraftvoll in den Winter*

Kursleitung: Ivana Gasser, Dominique Boesch, Jonathan Buol, Valerie Kaeser, Alexandra Städelin, Ping Ning

Kursbeginn: Donnerstag, 15. Oktober 2020, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 18. Oktober 2020, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Alexandra Städelin, Ringstrasse 18, 6343 Rotkreuz, 079 306 08 04, alexandrastaedelin@gmx.ch

---

22. - 24. Januar 2021

## Zündstoff

*Erlebe mit Yoga Dein inneres Feuer*

Kursleitung: Evelyn Feger, Manuela Ballweg, Sandra Mathier, Ruth Bächli, Dilan Graf

Kursbeginn: Donnerstag, 21. Januar 2021, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 24. Januar 2021, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Manuela Ballweg, Himmenreichstrasse 11, 8570 Weinfelden, 071 670 17 72, manuela.ballweg@hotmail.com

11. - 13. Juni 2021

## Schatzkiste Yoga

*Öffnen, erfahren, entdecken, erleben*

Kursleitung: Karina Baumann, Jutta Würth, Cecilia Dannibale, Andrea Wolken, Christiane Werner

Kursbeginn: Donnerstag, 10. Juni 2021, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 13. Juni 2021, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.--)

Anmeldung: Andrea Wolken-Berry, Tittwiesenstrasse 11, 7000 Chur, 079 759 70 26, [andrea.berry@hotmail.com](mailto:andrea.berry@hotmail.com)

---

### Allgemeine Angaben

- Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt
- Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigener Dusche/WC vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.



## Yoga University Villeret

**Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU**

Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret.

Tel. 032 941 50 40, [swissyoga@msn.com](mailto:swissyoga@msn.com), [www.yoga-university.ch](http://www.yoga-university.ch)



Offizielle Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes



## Seminare der Abschlussklassen

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von fünf bis sechs Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit Yoga und weiteren Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.