

3. - 5. August 2018

Auszeit im Alltag

... durch Momente der Achtsamkeit

Kursleitung: Natascha Müller, Bruno Kohler, Annina Fuhrer, Isabel Dalcher, Evelyne Brassler

Kursbeginn: Donnerstag, 2. August 2018, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 5. August 2018, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 430.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 40.--)

Anmeldung: Bruno Kohler, Heimersbergstrasse 28, 3770 Zweisimmen, 079 834 70 40, bruno.kohler@bluemail.ch

31. August - 2. September 2018

Kunterbunt

Die Vielfalt im Yoga erleben

Kursleitung: Regula Gröner, Henrique Parise, Manuela Tschabold, Mirjam Blaser, Nadja Gees, Katharina Vogel

Kursbeginn: Donnerstag, 30. August 2018, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 2. September 2018, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 420.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 40.--)

Anmeldung: Henrique Parise, Freilager-Platz 7, 4142 Münchenstein, 079 079 433 25 64, info@yogaeum.ch

2. - 4. November 2018

Erlebe mit Yoga die Kraft der Naturelemente

*Erde - mein Körper * Wasser - mein Blut * Feuer - mein Geist * Luft - mein Atem*

Kursleitung: Sigrid Böhme, Tom Ullmann, Sara Pezzuto, Nicole Gerber, Silvana Frideling, Sylvia Varonier

Kursbeginn: Donnerstag, 1. November 2018, 19.15 Uhr

Kursende: Sonntag, 4. November 2018, 14.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 420.-- inkl. Kost und Logis (Einzelzimmerzuschlag Fr. 40.--)

Anmeldung: Tom Ullmann, Mattackerstrasse 33, 8052 Zürich, 078 745 00 36, thomas.ullmann@fc.ethz.ch

Allgemeine Angaben

- Alle Seminare finden im Gebäude der Yoga University an der Rue Neuve 1 in Villeret statt
- Für die Gäste sind in beschränkter Anzahl Spezialzimmer mit eigener Dusche/WC vorhanden. Bitte Preise und Verfügbarkeit vorgängig bei den SeminarorganisatorInnen erfragen.





Yoga University Villeret

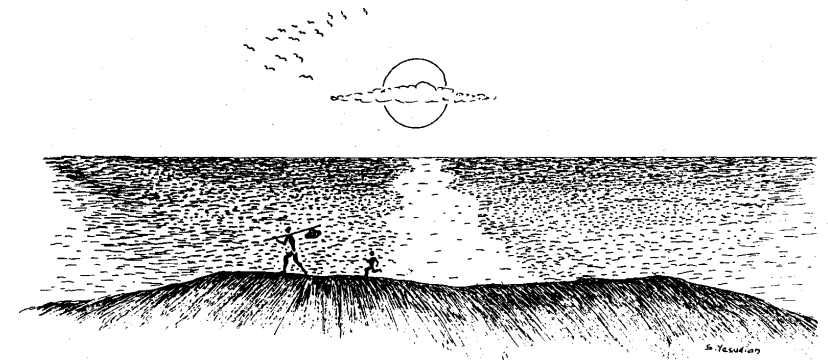
Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, anerkannt EYU

Rue Neuve 1, Postfach 37, CH-2613 Villeret.

Tel. 032 941 50 40, swissyoga@msn.com, www.yoga-university.ch



Offizielle Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes



Seminare der Abschlussklassen

Die Ausbildungsgänge für YogalehrerInnen an der Yoga University Villeret schliessen mit dem Diplom des Schweizer Yogaverbandes ab, welches von der Europäischen Yoga Union (EYU) anerkannt ist. Eine der Anforderungen für das Diplom besteht darin, ein Yogaseminar erwachsenengerecht und selbstverantwortet zu entwickeln, durchzuführen und auszuwerten.

Diese Seminare werden durch Leitungsgruppen von fünf bis sechs Personen geführt und sind öffentlich. Sie richten sich in der Regel an Yoga AnfängerInnen bis leicht Fortgeschrittene und umfassen ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kreativen Höhepunkten. Sie eignen sich sowohl für Personen, die mit dem Gedanken spielen, vielleicht selbst einmal YogalehrerIn zu werden, als auch für alle anderen, die für ein Wochenende an einem ausbalancierten Programm mit sowohl Yoga als auch anderen Elementen teilnehmen wollen.

Auf den folgenden Seiten werden die kommenden Seminare kurz vorgestellt. Für jedes Seminar ist eine verantwortliche Person mit email und Telefonnummer genannt, bei der weitere Auskünfte erhältlich sind und an die eine allfällige Anmeldung zu richten ist.