



*Sonne*

*Mond*

# Yoga

im Rhythmus der Himmelslichter

Yoga University Villeret

07.08.2025 - 10.08.2025

Erlebe wundervolle Tage im Rhythmus der Himmelslichter – Sonne und Mond.  
Die gegensätzlichen Seiten und Kräfte erleben und erfahren wir durch den Körper, den Atem und die Sinne.

Diese sich ergänzenden Energien nutzen wir als Quelle der Regeneration, Balance und Lebensfreude. Komm mit uns in den Fluss – egal, ob Du bereits Yoga-Erfahrung hast oder nicht. Wir freuen uns auf Dich!

### **Kursleitung**

Corinne Denzler, Jan Severa, Cedric Kessler, Ramona Weber, Luise Pfluger, Chantal Wälchli

### **Kursdaten**

Start: Donnerstag, 07.08.2025, 19:15 Uhr

Ende: Sonntag, 10.08.2025, 14:30 Uhr

### **Kurskosten inkl. Kost & Logis**

EZ ohne Bad CHF 475.- / mit Bad CHF 535.-

DZ ohne Bad CHF 430.- / mit Bad CHF 475.-

### **Anmeldung**

[ramonaweber@bluewin.ch](mailto:ramonaweber@bluewin.ch) / 079 232 96 61

