



# KRAFTQUELLE YOGA

**Gelassenheit  
& Leichtigkeit  
in den Alltag  
bringen**

**29.8. - 1.9.  
2019**

# KRAFTQUELLE YOGA

## PROGRAMM

- DO Den Alltag hinter sich lassen
- FR Ankommen – zur Ruhe finden
- SA Kraft schöpfen
- SO Gelassenheit & Leichtigkeit mitnehmen

## EINTREFFEN

DO 29. August 2019 18:00 Uhr

## KURSENDE

SO 1. September 2019 14:30 Uhr

## KURSORT

Yoga University  
Rue Neuve 1  
2613 Villeret

## KURSKOSTEN INKL. VERPFLEGUNG

Im Doppelzimmer CHF 430.-  
Einzelzimmerzuschlag CHF 30.-

## ANMELDUNG

Janine Erfurth  
janineerfurth@yahoo.de  
+41 79 500 26 95

